

# PTR

PLATEAU  
TECHNIQUE  
RÉGIONAL

860 €

TARIF UNIQUE

Réservé aux garçons nés en 2012 et 2013 et aux filles nées en 2011 2012 2013.

# ROLLER HOCKEY

Saison  
2026-2027

Accession  
HAUT NIVEAU

Ligue  
Régionale Roller  
& Skateboard



AUVERGNE RHÔNE ALPES



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes Orientator

# PTR

PLATEAU  
TECHNIQUE  
RÉGIONAL

## Objectifs :

Le Plateau Technique Régional de Roller Hockey est une structure régionale inscrite dans la pré filière d'accès au haut niveau de la région AuRA . Cette structure se situe en amont du Pôle Espoir.

Le PTR est au service du développement des joueurs à long terme vers le haut niveau. Sous la responsabilité technique de Fabrice AYE (Conseiller Technique de Ligue) l'objectif du centre est de permettre aux jeunes hockeyeurs d'avoir un volume d'entraînement complémentaire à celui des clubs afin d'optimiser leur potentiel sportif.

Les jeunes hockeyeurs bénéficieront d'un suivi régulier sur toute la durée de la saison. Les contenus pédagogiques seront progressifs et axés sur des entraînements spécifiques au roller hockey pour les joueurs et gardiens de but. D'autres contenus liés au hockey seront abordés : séances de maniement, séance de sport collectifs, soirées à thèmes... Un suivi physique sera mis en oeuvre tout au long du PTR avec un programme de préparation physique.

## Lieu : Tremplin Sport Formation (TSF) à Voiron

Ce cadre naturel exceptionnel, propice à l'activité physique, offrira en plus un terrain stilmat de 50 mètres de longueur sur 25 mètres de largeur où les équipes de France viennent se préparer pour les compétitions internationales.

Le Tremplin Sport Formation est un lieu dédié au sport et à l'échange entre sportifs. L'hébergement se fera dans le centre et dans des chambres de 2 à 4 personnes. Le self du centre permettra d'avoir une alimentation spécifique aux sportifs.

## Staff technique

Sous l'autorité technique de Fabrice Aye le PTR sera encadré et coordonné par Maroussia Berthelet et Marion Rebuffet. Un entraîneur supplémentaire différent interviendra pour chaque stage afin de diversifier les approches de l'entraînement. A cela s'ajoute la présence de Gaetan Martini préparateur physique (PTR, Pôle Espoir, EDF) Les contenus d'entraînements seront principalement axés sur le développement de la technique individuelle. Les éléments technico-tactiques et les bases de la tactique collective seront également abordées.

La journée type se composera de 2 entraînements de roller hockey + une séance de maniement et une séance annexe de sport collectif.

## Planification PTR

(les dates peuvent varier en fonction des plannings de compétitions)

Inscription avant le 31 Mai

Date de positionnement : le 10 Juin 2026

15 jours de stage sur la saison.

- Du 24 au 26 Août 2026
- Du 19 au 22 Octobre 2026
- Du 2 au 3 Janvier 2027
- Du 17 au 19 Février 2027
- Du 19 au 21 Avril 2027

## Administratif

Le lien pour s'inscrire :

<http://ligueauraroller.fr/ptr>

Réservé aux garçons nés en 2012 et 2013 et aux filles nées en 2011 2012 2013.

Pour des renseignements complémentaires

Ligue Auvergne Rhône Alpes Roller & Skateboard

180 Boulevard de Charavines,

38500 Voiron

Tel : +33 659 95 79 66 ou +33 611 62 84 63

[PTR@ligueauraroller.fr](mailto:PTR@ligueauraroller.fr)

