

ROLLER HOCKEY

PTR

PLATEAU
TECHNIQUE
RÉGIONAL

SAISON
2025-2026

Accession
HAUT NIVEAU



860 €

TARIF UNIQUE



PTR

PLATEAU
TECHNIQUE
RÉGIONAL

Lieu : Tremplin Sport Formation (TSF) à Voiron

Ce cadre naturel exceptionnel, propice à l'activité physique, offrira en plus un terrain stîmat de 50 mètres de longueur sur 25 mètres de largeur où les équipes de France viennent se préparer pour les compétitions internationales.

Le tremplin Sport Formation est un lieu dédié au sport et à l'échange entre sportifs. L'hébergement se fera dans le centre et dans des chambres de 2 à 4 personnes. Le self du centre permettra d'avoir une alimentation spécifique aux sportifs.

Objectifs :

Le Plateau Technique Régional de Roller Hockey est une structure régionale inscrite dans la pré filière d'accès au haut niveau de la région AuRA . Cette structure se situe en amont du CPE AuRA

Le PTR est au service du développement des joueurs à long terme vers le haut niveau. Sous la responsabilité technique de Fabrice AYE (Conseiller Technique de Ligue) l'objectif du centre est de permettre aux jeunes hockeyeurs d'avoir un volume d'entraînement complémentaire à celui des clubs afin d'optimiser leur potentiel sportif.

Les jeunes hockeyeurs bénéficieront d'un suivi régulier sur toute la durée de la saison. Les contenus pédagogiques seront progressifs et axés sur des entraînements spécifiques au roller hockey pour les joueurs et gardiens de but. D'autres contenus liés au hockey seront abordés : séances de maniement, séance de sport collectifs, soirées à thèmes... Un suivi physique sera mis en oeuvre tout au long du PTR avec un programme de préparation physique.

Staff technique

Sous l'autorité technique de Fabrice Aye le PTR sera encadré et coordonné par Maroussia Berthelet et Marion Rebuffet. Un entraîneur supplémentaire différent interviendra pour chaque stage afin de diversifier les approches de l'entraînement. A cela s'ajoute la présence de Gaetan Martini préparateur physique (PTR,CPE,EDF). Les contenus d'entraînements seront principalement axés sur le développement de la technique individuelle. Les éléments technico-tactiques et les bases de la tactique collective seront également abordées.

La journée type se composera de 2 entraînements de roller hockey + une séance de maniement et une séance annexe de sport collectif.

Planification PTR

(les dates peuvent varier en fonction des plannings de compétitions)

Inscription avant le 6 Juin

Date de positionnement : 25 Juin 2025

15 jours de stage sur la saison.

- Du 25 au 28 Août 2025

- Du 20 au 22 Octobre 2025

- Du 3 au 4 Janvier 2026

- Du 9 au 11 Février 2026

- Du 8 au 10 Avril 2026

Administratif

Le lien pour s'inscrire :

<http://ligueauraroller.fr/ptr>

A renseigner avant le 29 Mai

Réservé aux garçons nés en 2011 et 2012 et aux filles nées en 2010 2011 2012.

Pour des renseignements complémentaires

Ligue Auvergne Rhône Alpes Roller & Skateboard

180 Boulevard de Charavines,

38500 Voiron

Tel : +33 659 95 79 66 ou +33 611 62 84 63

PTR@ligueauraroller.fr



Ligue
Régionale
Roller
& Skateboard
AUVERGNE RHÔNE-ALPES

