



PTR

PLATEAU
TECHNIQUE
RÉGIONAL



820 €
TARIF UNIQUE

ROLLER HOCKEY

SAISON
2024-2025

Accession
HAUT NIVEAU

PTR

PLATEAU
TECHNIQUE
RÉGIONAL

Objectifs :

Le Plateau Technique Régional de Roller Hockey est une structure régionale inscrite dans la pré filière d'accès au haut niveau de la région AuRA . Cette structure se situe en amont du CPE AuRA

Le PTR est au service du développement des joueurs à long terme vers le haut niveau. Sous la responsabilité technique de Fabrice AYE (Conseiller Technique de Ligue) l'objectif du centre est de permettre aux jeunes hockeyeurs d'avoir un volume d'entraînement complémentaire à celui des clubs afin d'optimiser leur potentiel sportif.

Les jeunes hockeyeurs bénéficieront d'un suivi régulier sur toute la durée de la saison. Les contenus pédagogiques seront progressifs et axés sur des entraînements spécifiques au roller hockey pour les joueurs et gardiens de but. D'autres contenus liés au hockey seront abordés : séances de maniement, séance de sport collectifs, soirées à thèmes... Un suivi physique sera mis en oeuvre tout au long du PTR avec un programme de préparation physique.

Lieu : Tremplin Sport Formation (TSF) à Voiron

Ce cadre naturel exceptionnel, propice à l'activité physique, offrira en plus un terrain stilmat de 50 mètres de longueur sur 25 mètres de largeur où les équipes de France viennent se préparer pour les compétitions internationales.

Le tremplin Sport Formation est un lieu dédié au sport et à l'échange entre sportifs. L'hébergement se fera dans le centre et dans des chambres de 2 à 4 personnes. Le self du centre permettra d'avoir une alimentation spécifique aux sportifs.

Staff technique

Sous l'autorité technique de Fabrice Aye le PTR sera encadré et coordonné par Maroussia Berthelet et Marion Rebuffet. Un entraîneur supplémentaire différent interviendra pour chaque stage afin de diversifier les approches de l'entraînement. A cela s'ajoute la présence de Gaetan Martini préparateur physique (PTR,CPE,EDF) Les contenus d'entraînements seront principalement axés sur le développement de la technique individuelle. Les éléments technico-tactiques et les bases de la tactique collective seront également abordées.

La journée type se composera de 2 entraînements de roller hockey + une séance de maniement et une séance annexe de sport collectif.

Planification PTR

Inscription avant le 24 Mai

Date de positionnement : 12 Juin 2024

19 au 21 Août 2024,

21 au 24 Octobre 2024,

4 et 5 Janvier 2025,

3 au 6 Mars 2025,

22 au 25 avril 2025 (dates à confirmer selon planning compétition)

Administratif

Le lien pour s'inscrire :

<http://ligueauraroller.fr/ptr>

A renseigner avant le 24 Mai

Réservé aux garçons nés en 2010 et 2011 et aux filles nées en 2009 2010 2011.

Pour des renseignements complémentaires

Ligue Auvergne Rhône Alpes Roller & Skateboard

180 Boulevard de Charavines,

38500 Voiron

Tel : +33 659 95 79 66 ou +33 611 62 84 63

PTR@ligueauraroller.fr

