



Centre
Régional
d'Entraînement

720 €
TARIF UNIQUE

ROLLER HOCKEY

Accession HAUT NIVEAU

SAISON
2022-2023

Ligue
Régionale
& Skateboard



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Plateau
Technique
Régional





Centre Régional d'Entraînement

Objectifs :

Le Centre Régional d'Entraînement de Roller Hockey est une structure régionale inscrite dans la pré filière d'accès au haut niveau de la région AuRA. Cette structure se situe en amont du CPE AuRA.

Le CRE est au service du développement des joueurs à long terme vers le haut niveau. Sous la responsabilité technique de Fabrice AYE (Conseiller Technique de Ligue) l'objectif du centre est de permettre aux jeunes hockeyeurs d'avoir un volume d'entraînement complémentaire à celui des clubs afin d'optimiser leurs potentiels sportifs. Les jeunes hockeyeurs bénéficieront d'un suivi régulier sur toute la durée de la saison. Les contenus pédagogiques seront progressifs et axés sur des entraînements spécifiques au roller hockey pour les joueurs et gardiens de but. D'autres contenus liés au hockey seront abordés : séances de maniement, séance de sport collectifs, soirées à thèmes... Un suivi physique sera mis en oeuvre tout au long du C.R.E avec un programme de préparation physique.

Lieu : Tremplin Sport Formation (TSF) à Voiron

Ce cadre naturel exceptionnel, propice à l'activité physique, offrira en plus un terrain stilmat de 50 mètres de longueur sur 25 mètres de largeur où les équipes de France viennent se préparer pour les compétitions internationales. Le tremplin Sport Formation est un lieu dédié au sport et à l'échange entre sportifs. L'hébergement se fera dans le centre et dans des chambres de 2 à 4 personnes. Le self du centre permettra d'avoir une alimentation spécifique aux sportifs.

Staff technique

Sous l'autorité technique de Fabrice Aye le CRE sera encadré et coordonné par Maroussia Berthelet et Marion Rebuffet. un entraîneur supplémentaire différent interviendra pour chaque stage afin de diversifier les approches de l'entraînement. A cela s'ajoute la présence de Gaetan Martini préparateur physique du CRE et du CPE AuRA. Les contenus d'entraînements seront principalement axés sur le développement de la technique individuelle. les éléments technico-tactiques et les bases de la tactique collective seront également abordées. La journée type se composera de 2 entraînements quotidiens de roller hockey + une séance de maniement et une séance annexe de sport collectif.

Planification CRE

Inscription avant le 19 juin.

Date de positionnement le 29 juin.

- stage août du 25 au 28 août, 4 jours
- stage Toussaint du 24 au 27 octobre, 4 jours
- stage février du 6 au 8 février, 3 jours,
- stage avril du 17 au 19 avril, 3 jours.

Administratif

Le lien pour s'inscrire :
<http://ligueuraroller.fr/cre>
A renseigner avant le 19 Juin
Réservé aux garçons nés en 2008 et 2009 et aux filles nées en 2007 2008 2009.
Pour des renseignements complémentaires
Ligue Auvergne Rhône Alpes Roller & Skateboard
180 Boulevard de Charavines,
38500 Voiron
Tel : +33 659 95 79 66 ou +33 611 62 84 63
cre@ligueuraroller.fr

