

*La Ligue AuRA Roller et Skateboard
vous propose*



Roller Hockey

Rink Hockey

Freestyle

**Stages d'été
2022**

Voiron TSF



HEBERGEMENT :
Agréé Jeunesse et Sports

TSF : Tremplin Sport Formation
(Domaine de la Brunerie)
180, Boulevard de Charavines
38500 Voiron
Chambre 2 à 4 personnes, salle de bain WC dans la chambre,
Restauration type self

Les Particularités sur Voiron :

- Terrain stilmat 50*25
- Lieu d'entraînement Collectifs France
- 2 à 3 activités sportives dans la semaine.
- Ateliers individuels
- Demi pension possible

<http://www.tremplinsport.fr/>



Tignes



HEBERGEMENT :
Agréé Jeunesse et Sports

UCPATignes
Avenue de la Grande Motte
73320 Tignes
Chambre 3 à 4 personnes, salle de bain WC dans la chambre,
Restauration type self

Les Particularités sur Tignes :

- Une activité sportive différente chaque jour.
- Environnement de haute montagne (2100 mètres)
- Stage de pré saison

<http://www.tignes.net/>



Encadrement des Stages

Les stages sont encadrés par des professionnels : Brevet d'état , DEJPES,CQP et des entraîneurs spécifiques pour les gardiens de but

Entraînements

Journée Type de stage :

Deux entraînements quotidiens dans sa discipline pour un total de 11 à 12 entraînements par stage (Roller Hockey, Rink Hockey, Freestyle)

Les situations pédagogiques seront prioritairement axées sur le développement individuel de l'athlète et les fondamentaux de la discipline.

Une activité hors entraînements spécifique par jour.

Préparation physique généralisée / maniement / technique individuelle / Une activité sportive annexe par jour (tir à l'arc, basket...) / Tournoi de fin de stage.



Entraînement spécifique Gardien But

Un entraînement par jour / Situation pédagogique en lien avec les qualités requises du gardien de but: déplacement, agilité, positionnement, parade, relance... / Matériels pédagogiques spécifique au poste de gardien de but



Les stages

DATES	STAGES	LIEU	Disciplines	PRIX
10 au 15 juillet	Jeunesse (10 ans / - 18 ans)	Voiron	Roller Hockey	480 €
07 au 13 Août	Jeunesse (8 à 12 ans)	Tignes	Roller Hockey/Fresstyle Skate.-cross	495 €
07 au 13 Août	Adultes (- 18 et plus)	Tignes	Roller Hockey	495€
14 au 20 Août	Jeunesse (10 ans / - 18 ans)	Tignes	Roller Hockey /Rink Hockey (100 féminin)	495 €
21 au 27 Août	Jeunesse (10ans / - 18 ans)	Tignes	Roller Hockey /Rink Hockey	495 €

Lien pour s'inscrire depuis le site de la Ligue AuRA Roller & Skateboard <http://ligueuroller.fr/inscription-stage/>

La pré inscription ne reste valide que 15 jours, en attente de la réception du dossier papier complet sans cela elle sera annulée;

- Aucun remboursement en cas d'annulation (pour information vous pouvez souscrire une assurance annulation après de différentes compagnies d'assurance).

- Paiement uniquement par chèque bancaire, virement, chèque vacances et participation CE (possibilité de régler le stage en 3 fois sans frais)

En cas d'annulation des stages pour raisons sanitaires un remboursement intégral sera effectué.

Roller hockey : Possibilité d'acheter en supplément le maillot du stage 43 € (uniquement en précommande lors de l'inscription).

La ligue se donne le droit d'annuler une semaine de stage 15 jours avant la date prévue.

En cas de difficulté d'accès contacter Fabrice Aye: Tel. : 06.59.95.79.66 ou Loïc Lemenn: 06.51.59.24.64 ou StageLigueAuRA2022@gmail.com

Contact spécifique Freestyle : Etienne Herreros 06 15 44 81 33

Ligue AuRA Roller Skateboard -Stage été 2022 - 377 Route du JAVET - 38300 SUCCIEU